

4月1日

月曜日

休館日 / Closed

4月2日

火曜日

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ② 11:00-12:00 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |

4月3日

水曜日

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ① 14:00-15:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

4月4日

木曜日

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ⑫ 14:30-15:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

4月5日

金曜日

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ⑦ 10:00-11:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑧ 14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |

4月6日

土曜日

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ⑩ 14:00-15:00 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |
|----------------------|----------------------|

4月7日

日曜日

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ① 11:00-12:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ⑩ 14:30-15:30 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |

4月8日

月曜日

休館日／Closed

4月9日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

4月10日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

4月11日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

4月12日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

4月13日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

4月14日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

4月15日

月曜日

休館日／Closed

4月16日

火曜日

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ②11:00-12:00 Ball&Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑩15:00-16:00 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |
| ④19:00-20:00 Ballet exer.. | Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代 |

4月17日

水曜日

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ⑤10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ①14:00-15:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

4月18日

木曜日

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| ⑥10:00-11:00 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑫14:30-15:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

4月19日

金曜日

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ⑦10:00-11:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑧14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |
| ②15:30-16:30 Ball&Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |

4月20日

土曜日

- | | |
|-------------------|------------------------|
| ⑨11:00-12:00 Hula | Nobuko Okumura / 奥村 延子 |
|-------------------|------------------------|

4月21日

日曜日

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| ⑪11:00-12:00 Danish gym.. | Saki Matsuura / 松浦 早希 |
| ⑩14:30-15:30 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |

4月22日 月曜日

休館日 / Closed

4月23日 火曜日

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ② 11:00-12:00 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ④ 19:00-20:00 Ballet exer.. | Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代 |

4月24日 水曜日

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ① 14:00-15:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

4月25日 木曜日

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| ⑥ 10:00-11:00 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑫ 14:30-15:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

4月26日 金曜日

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ⑦ 10:00-11:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑧ 14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |
| ② 15:30-16:30 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |

4月27日 土曜日

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ⑨ 11:00-12:00 Hula | Nobuko Okumura / 奥村 延子 |
|--------------------|------------------------|

4月28日 日曜日

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ⑪ 11:00-12:00 Danish gym.. | Saki Matsuura / 松浦 早希 |
|----------------------------|-----------------------|

4月29日 月曜日

祝日営業 / Open

4月30日 火曜日

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| ② 11:00-12:00 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |