

9月1日 **土曜日**

- ★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子

9月2日 **日曜日**

- ⑪11:00-12:00 Danish gym.. Saki Matsuura / 松浦 早希
⑩14:30-15:30 Level2 Tomoko Okada / 岡田 智子

9月3日 **月曜日**

休館日 / Closed

9月4日 **火曜日**

- ① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball & Pole Nami Ishii / 石井 奈美
④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

9月5日 **水曜日**

- ⑤10:00-11:00 Pilates Aiko Takamiya / 高宮 愛子
①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

9月6日 **木曜日**

- ⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

9月7日 **金曜日**

- ⑦10:00-11:00 Level1 Nobuko Noura / 野浦 展子
⑧14:00-15:00 Yoga Makiko Fujiwara / 藤原 牧子
②15:30-16:30 Ball & Pole Nami Ishii / 石井 奈美

9月8日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

⑩14:00-15:00 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

9月9日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Level2

Okada Tomoko / 岡田 智子

9月10日

月曜日

休館日 / Closed

9月11日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

9月12日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

9月13日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

9月14日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

9月15日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

9月16日

日曜日

⑩14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

9月17日

月曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

9月18日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

9月19日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

9月20日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

9月21日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

②15:30-16:30 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

9月22日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

⑩13:00-14:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

9月23日

日曜日

9月24日

月曜日

①11:00-12:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

9月25日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

9月26日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

9月27日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

9月28日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

9月29日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Noura / 野浦 展子

9月30日

日曜日

⑩11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希